OFFENE HILFEN

Freizeitprogramm & Angebote

Februar 2025 – August 2025

Lebenshilfe
Aschaffenburg e.V.

VORWORT

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

wir freuen uns sehr, euch unser neues Freizeitprogramm zu präsentieren. Es zeigt unsere Angebote von Februar bis August 2025. Es gibt Angebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren. Ihr findet zum Beispiel, neben den bekannten Gruppen, Kursen und Treffs, eine Vielzahl an tollen Ausflügen. Im Bereich Workshops könnt ihr viel Neues ausprobieren. Bei unserem Urlaubsreiseangebot können sich Reiselustige anmelden. Auf Seite 74 erklären wir euch unser Angebot der individuelle Freizeitassistenz. Auf den Seiten 9-15 erfahrt ihr, welche größeren Veranstaltungen 2025 anstehen. Zum Beispiel der Filmabend im Casinokino oder unser Inklusionsfest „Alle(s) zusammen“ am blauen Klavier. Es wird also viele schöne Möglichkeiten zur Begegnung geben. Außerdem möchten wir euch darüber informieren, dass unsere langjährige Ehrenamtskoordinatorin Selma Mattern ab Juni 2025 in den wohlverdienten Ruhestand gehen wird. Bis dahin genießen wir noch viele schöne Veranstaltungstage mit ihr und hoffen, sie dann weiterhin als Ehrenamtliche bei uns im Kreis zu haben.
Neu bei uns im Team begrüßen wir Miriam Schatz, sie unterstützt uns in der Verwaltung und bei der kreativen Erstellung des Programmheftes.
Zurück aus der Elternzeit ist Isabel Hartl, die sowohl in der Koordination von Freizeitangeboten aktiv ist, als auch die Koordination der Ferienbetreuung für Kinder- und Jugendliche zusammen mit David Stichel übernimmt.

Wenn ihr Euch für ein Angebot anmelden wollt, nutzt bitte unseren Anmeldebogen. Habt ihr Fragen? Dann nehmt gerne Kontakt zu uns auf.

Viel Spaß beim Stöbern – wir freuen uns auf Eure Anmeldung!

Eure Katharina Christl
& das gesamte Team
der Offenen Hilfen

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort 2
Inhaltsverzeichnis 3
Zeichenerklärung 4
Wie melde ich mich an? 5
Kosten 6
FSJler / BUFDI 7

Veranstaltungen 9
Urlaubsreisen 16
Kinder und Jugendliche 21
Gruppen 29
Kurse 39
Treffs 44
Ausflüge 49
Workshops 61
Bleib in Bewegung 70
Weitere Angebote 73
Allgemeines 78

Teilnahmebedingungen 79
Kontakt zu unseren Mitarbeitenden 82

Impressum
Offene Hilfen – Unsere Angebote Februar 2025 - August 2025 | 1. Ausgabe 2025
Herausgeber: Offene Hilfen der Lebenshilfe Aschaffenburg e.V., Bayreuther Str. 9, 63743 Aschaffenburg. www.lebenshilfe-aschaffenburg.de
Verantwortlich: Katharina Christl
Auflage: 750 Stk.
Grafische Gestaltung: Katharina Christl, Miriam Schatz
Fotos: Lebenshilfe Aschaffenburg, Lebenshilfe/David Maurer; pexels.com; pixabay.de

Zeichenerklärung

Diese Piktogramme verwenden wir:

So alt muss man sein

Uhrzeit

So viele können mitmachen

Wo treffen wir uns?

Für Rollstuhlfahrer geeignet?

Wir fahren mit den öffentlichen Verkehrs-mitteln

Wir fahren mit dem Auto / Bus

Einfache Sprache

Wir schreiben unser Heft in einfacher Sprache.
Leider geht das nicht bei allen Texten.
Schwierige Texte kann man sich erklären lassen.

Werden Sie Mitglied, unterstützen Sie unsere Arbeit!

Es gibt viele Gründe, warum sich eine Mitgliedschaft für Sie lohnt. Sie können die Zukunft der Lebenshilfe mitgestalten, stärken die Stellung der Menschen mit Behinderung in der Gesellschaft, haben die Möglichkeit, unsere Mitglieder-Zeitschrift und viele weitere Informationen zu erhalten.

Beitrittserklärungen gibt es in der Geschäftsstelle der Lebenshilfe Aschaffenburg. Oder auf unserer Homepage. Auch in Einfacher Sprache.

www.lebenshilfe-aschaffenburg.de/start/die-lebenshilfe/unterstuetzung/

Wie melde ich mich an?

Für die Anmeldung benutzen Sie bitte das Anmeldeformular der Offenen Hilfen. Sie finden es als Beileger in diesem Heft, bei uns im Büro oder auf unserer Homepage.
Nur schriftliche Anmeldungen sind gültig.

Und so geht's:

1. Bitte füllen Sie die Anmeldung komplett aus

Denken Sie bitte an das Kreuzchen, ob eine 1:1 Betreuung benötigt wird. Sie oder Ihre gesetzlicher Vertretung muss die Anmeldung unterschreiben. Mit der Anmeldung stimmen Sie den Teilnahmebedingungen der Offenen Hilfen zu (siehe hierzu Seite 79 - 81).

2. Schicken Sie die Anmeldung an:

Lebenshilfe Aschaffenburg e.V.
Offene Hilfen
Bayreutherstr. 9
63743 Aschaffenburg
Fax: 06021/3068-24
fbb@lebenshilfe-aschaffenburg.de

3. Wir melden uns!

Nach dem Anmeldeschluss geben wir Ihnen schriftlich Rückmeldung, ob Sie einen freien Platz bekommen haben. Oder einen Platz auf der Warteliste.

4. Der Anmeldeschluss ist bereits vorbei?

Haben Sie Interesse an einem Angebot, bei dem der Anmeldeschluss bereits vorbei ist? Rufen Sie uns gerne an. Wir können über freie Plätze oder einen Platz auf der Warteliste Auskunft geben.

Telefon: 06021 / 3068 -13

Kosten

Unsere Aktionen werden durch unsere Freizeit-Assistent*innen begleitet. Für diese Assistenz berechnen wir unterschiedliche Preise. Es gibt Preis A, Preis B und Preis C. Die Preise sind in der Tabelle erklärt. Außerdem gibt es bei einigen Aktionen einen Eigenanteil. Dieser ist für alle gleich und muss privat bezahlt werden. Unsere ausführliche Gebührenordnung finden Sie auf unserer Homepage.

1) Stundensätze für Gruppenbetreuung ohne Übernachtung		
Preis A Abrechnung über Pflegekasse	**Mit Pflegegrad** und *mit Zugriff* auf Leistungsansprüche*	**19 €** pro Stunde
Preis B **(Gruppen-Assistenz)** Selbstzahler Gruppe Privatrechnung	**Ohne Pflegegrad / mit Pflegegrad** *ohne Zugriff* auf Leistungsansprüche* (z. B. Wohnheimbewohner*in) *mit Zugriff* auf Leistungsansprüche* WICHTIG: alle Leistungen müssen komplett bei der Lebenshilfe Aschaffenburg genutzt worden sein	**3 €** pro angefangener Stunde
Preis C **(Gruppen-Assistenz)** **(Einzel-Assistenz)** Selbstzahler Privatrechnung	**Ohne Pflegegrad / mit Pflegegrad** *ohne Zugriff* auf Leistungsansprüche* (z. B. Wohnheimbewohner*in) *mit Zugriff* auf Leistungsansprüche* Leistungen werden nicht komplett bei der Lebenshilfe Aschaffenburg genutzt	**10 €** pro angefangener Stunde

2) Stundensätze für Gruppenbetreuung mit Übernachtung		
Preis A Abrechnung über Pflegekasse	**Mit Pflegegrad** und *mit Zugriff* auf Leistungsansprüche*	**199 €** bis 17 Std. **230 €** von 18-24 Std.
Preis B **(Gruppen-Assistenz)** Selbstzahler Gruppe Privatrechnung	**Ohne Pflegegrad / mit Pflegegrad** *ohne Zugriff* auf Leistungsansprüche*	**10 €** pro Std. (bis 22 Uhr/ ab 7 Uhr) **30 €** Nachtpauschale (22-7 Uhr)
Bei unentschuldigtem Fehlen oder kurzfristigen Absagen bis zu 3 Tagen vorher, fällt eine Ausfallgebühr von **12 €** an. Zusätzlich werden ggf. bereits angefallene Auslagen mit in Rechnung gestellt. Nähere Infos auf den Seiten 79 bis 81.		

*Leistungsansprüche = Verhinderungspflege und/oder Entlastungsbetrag. Kurzzeitpflege

Kosten

3) Kosten bei mehrtägigen Reisen und Ferienfreizeiten		
Preis A - Reise Abrechnung über Pflegekasse	**Mit Pflegegrad** *und Anspruch* auf Verhinderungspflege und/oder Entlastungsbetrag	**100 €** Tagespauschale
Preis B - Reise **(Gruppen-Assistenz)** Selbstzahler Gruppe Privatrechnung	**Ohne Pflegegrad / mit Pflegegrad** *ohne Zugriff* auf Verhinderungspflege und/oder Entlastungsbetrag (z. B. Wohnheimbewohner*in)	**60 €** Tagespauschale
Preis C - Reise **(Gruppen-Assistenz)** Selbstzahler Privatrechnung	**Ohne Pflegegrad / mit Pflegegrad** *ohne Zugriff* auf Verhinderungspflege und/oder Entlastungsbetrag (z. B. Wohnheimbewohner*in)	**25 €** Tagespauschale
An- und Abreisetag gelten als volle Tage. Neben den Betreuungs- bzw. Assistenzkosten fällt bei Urlaubsreisen und Ferienfreizeiten ein **Eigenanteil** an. Dieser beinhaltet die Kosten für die Unterkunft, Verpflegung, die Fahrt und das Programm. Der Eigenanteil ist in der jeweiligen Ausschreibung angegeben. **Er kann nicht mit der Pflegekasse abgerechnet werden und wird privat in Rechnung gestellt**.		

Dein Bundesfreiwilligendienst / Dein Freiwilliges Soziales Jahr bei uns

Schulpflicht adé – und was jetzt?!
Die Offenen Hilfen der Lebenshilfe Aschaffenburg e.V. bieten jungen Menschen nach der Schule einen Einblick in die sozialen Berufsfelder. Vielleicht ist der Bereich Erziehung und Betreuung ja auch etwas für Dich? Eventuell hast Du Dich auch schon entschieden und möchtest lediglich die Wartezeit vor Deinem Studium oder Deiner Ausbildung sinnvoll nutzen?
Dann bewirb Dich bei unserem Familienentlastenden Dienst für einen Bundesfreiwilligendienst oder für ein Freiwilliges Soziales Jahr in einer unserer Einrichtungen!

Wir suchen immer aufgeschlossene, junge Leute mit Führerschein, die gerne im Kontakt mit Menschen mit Behinderung sind und Erfahrungen im sozialen Bereich sammeln wollen.

Unsere Kontaktdaten findest Du auf Seite 82!

35 Jahre Selma Mattern bei den Offenen Hilfen

„Beweg Was“

Als ich nach meiner Elternzeit 1999 wieder in das LH-Büro zurückkehrte, wurde neben den Betreuungsanfragen der Ruf „Wir vertreten uns selbst“ lauter und unüberhörbar.
Damals haben mich die Erkenntnisse aus der Fachtagung „Freizeit heute und morgen“ nach dem Marburger Manifest beeindruckt und Leitlinie geboten.
Menschen mit Behinderung stellten fest:

- Wir wollen gemeinsame Freizeitgestaltung für Menschen mit und ohne Behinderung
- Wir wollen selbstverständlich Zugang zu den örtlichen Freizeit- und Kultureinrichtungen
- Und das im Sinne der Barrierefreiheit
- Wir wollen für unsere Freizeitgestaltung mitreden und mitplanen dürfen
- Und wir wollen in unserer Freizeit weder erzogen noch therapiert werden, einfach mal Spaß haben
- Auch Menschen mit hohem Hilfebedarf sollen in die Freizeitgestaltung mit angeleiteten Assistenten einbezogen werden

DAS WAR FÜR MICH EINE HERAUSFORDERUNG!

Bereits seit 1990 herrschte eine Aufbruchstimmung in den Sozialen Bereichen. So empfand ich es, die ihre Ausbildung 1978 begann.

Die neuen Überlegungen, auch hinsichtlich eines Menschbildes auf Augenhöhe, fanden viele Kooperationspartner wie das JUZ, JUKUZ, Sportvereine, die Fachschulen, die vhs, Kunstzentren und vor allem im Ehrenamt. Und der Mut war gut.
Ab Juni 2025 steht ein neuer Lebensabschnitt bevor und ich verabschiede mich in den Ruhestand.

Selma Mattern
Heilpädagogin | Ehrenamtskoordination

WIR VON DER LEBENSHILFE
SAGEN DANKE!

Veranstaltungen

Mittwoch, 19. März 2025

Lust auf Kino? Herzenskino

12+

offen

Ja

17:30 - 20:00 Uhr
Filmstart 18:00 Uhr

Casino Kino, Ohmbachsgasse 1, Aschaffenburg

Zusammen mit:

Wir schauen den Film „Was ist schon normal?“

Die Offenen Hilfen laden zu einem besonderen Kinoabend ins Casino Kino ein.
Gezeigt wird der Film „Was ist schon normal?“
In Frankreich ist der Film ein Riesenerfolg.
Zu den Schauspielern der Komödie gehören viele Menschen mit Behinderung.
Auf der Flucht vor der Polizei finden ein Vater und sein Sohn Zuflucht in einer Reisegruppe für Menschen mit Behinderungen. Der Aufenthalt verändert ihre Sicht auf das Leben und ihre Beziehung.
Ein Film für Jugendliche, Erwachsene, Familien & Gruppen.
proFamilia ist mit einem Informationsstand dabei.

Der Film startet um 18 Uhr im Großen Haus.
Tickets gibt es für alle reduziert für 8 €.

Die Offenen Hilfen bieten an diesem Abend auch eine Kino-Besucher-Gruppe an. Die Gruppe wird von Assistenten begleitet. Du willst bei der Gruppe dabei sein? Dann melde Dich bitte mit unserem Anmeldeformular an. Es gelten die Bestimmungen unserer Gebührenordnung (siehe S. 6).

Anmeldeschluss: 13.01.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Dienstag, 25. März 2025

Der Verfahrenslotse stellt sich vor

Hilfestellungen von Stadt und Landkreis Aschaffenburg

Sie suchen eine unabhängige Begleitung und Unterstützung für Ihre*n Angehörige*n mit Hilfebedarf? Diese gibt es in Stadt und Landkreis Aschaffenburg.

Die Gesetze für Leistungen, die Kinder und jungen Menschen mit Beeinträchtigung zustehen, sind sehr kompliziert. Die Verfahrenslotsen der Stadt und Landkreis Aschaffenburg geben Unterstützung auf dem Weg zu den benötigten Leistungen.
Das Ziel: Die zustehenden Ansprüche schneller und einfacher zu erreichen.

Patrick Beeger, der Verfahrenslotse des Landkreis Aschaffenburg stellt sich vor.
Er gibt Einblicke in die Arbeit als Verfahrenslotse und das System der Eingliederungshilfe der Stadt und des Landkreises Aschaffenburg.

Wenn Sie als Angehörige*r dieses Thema interessiert, dann kommen Sie zu unserer Infoveranstaltung.

Der Infoabend ist kostenlos.

Anmeldeschluss: 10.03.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

18+

offen

Ja

19:00 - ca. 21:00 Uhr

Treffpunkt Mensch, Bayreuther Str. 9

Zusammen mit:

Samstag, 3. Mai 2025

Inklusionsfest „Alle(s) zusammen!"

Montag, 5. Mai – Sonntag, 18. Mai 2025

Zeit für Vielfalt in Aschaffenburg

Der Arbeitskreis „Zeit für Vielfalt“ organisiert 2025 wieder die Veranstaltungsreihe Zeit für Vielfalt.

Mit den verschiedensten Veranstaltungen soll auf die Vielfalt der Menschen und Dinge in Aschaffenburg aufmerksam gemacht werden.

Es gibt zum Beispiel Menschen aus verschiedenen Ländern, es gibt unterschiedliche Sprachen, Menschen sehen unterschiedlich aus, Menschen glauben unterschiedlich und Menschen haben besondere Fähigkeiten oder Behinderungen.

Diese Vielfalt ist wichtig. Es ist wichtig, die Unterschiede zu akzeptieren und zu respektieren. Dann können wir besser zusammenleben und voneinander lernen.

Ein Themen-Schwerpunkt wird Ableismus sein. Ableismus ist ein Wort, das beschreibt, wenn Menschen mit Behinderung unfair behandelt werden.

Wenn Du mehr über die einzelnen Veranstaltungen wissen möchtest, kannst Du hier nachschauen:

https://www.zeitfuervielfalt.de/

Auf der folgenden Seite siehst Du unsere Veranstaltung, die in der Woche „Zeit für Vielfalt“ stattfindet.

je nach Aktion

je nach Aktion

je nach Aktion

je nach Aktion

je nach Aktion

Freitag, 09. Mai 2025

Zeit für Vielfalt in Aschaffenburg

offen

offen

Erdgeschoss Ja
Untergeschoss Nein

14:30 – 17:30 Uhr

Ev. JUZ
Aschaffenburg
Alexandrastraße 5

Zusammen mit:

Schnippel-Party mit Foodsharing im JUZ

Begegnung, Kochen, Genießen, Spielen, Quatschen
Hast Du Lust auf viele schöne Begegnungen?
Dann hast Du heute die Gelegenheit in unser Café Freitag im JUZ reinzuschnuppern. An diesem Freitag steht neben gemeinsamen Spiele spielen, Kickern und Quatschen auch eine Schnippel-Party auf dem Programm.
Schnippel-Party bedeutet, dass wir gemeinsam etwas kochen. Wir machen ein leckeres Überraschungs-Buffet. Gekocht wird aus geretteten Lebensmitteln, die wir über Foodsharing Aschaffenburg bekommen. Wir informieren auch über die Vermeidung von Lebensmittel-Verschwendung und die Verwertung von Lebensmittelresten.

Wir öffnen heute die Türen im Rahmen der Aschaffenburger Veranstaltungsreihe Zeit für Vielfalt.
Wir freuen uns auf viele schöne Begegnungen und einen genussvollen Austausch!

Feste Teilnehmer*innen vom Café Freitag müssen sich nicht extra anmelden. Aber ihr könnt heute zum Beispiel Geschwister, Eltern oder Freunde mitbringen.

Anmeldeschluss: 13.01.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

! Wenn Du bei Deinem Besuch im JUZ Assistenz benötigst, nimm bitte Kontakt zu uns auf. Weitere Infos hierzu findest du auf Seite 6.

Samstag, 27. September 2025

2. Inklusiver Sponsorenlauf

Urlaubsreisen

Samstag, 03. Mai bis Samstag, 10. Mai 2025 | 7 Nächte

URLAUBSREISE RHÖN

Eine Urlaubswoche für Erwachsene

Du hast Lust, mit einer Gruppe in den Urlaub zu fahren? Dieses Jahr fahren wir wieder eine Woche lang in die wunderhübsche Rhön!
Wir fahren gemeinsam mit einem kleinen Bus in den Urlaub.
Wir verbringen dort eine ganze Woche auf einem Bauernhof.
Natürlich machen wir auch tolle Ausflüge.
Zusammen werden wir viel Spaß haben.

Mehr Infos zur Unterkunft:
www.bauernhof-ritz.de

18+

6

Teilweise

Wird noch bekannt gegeben

Parkplatz Bayreuther Str. 9

Anmeldeschluss: 24.02.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	480 €	Siehe S. 6	480 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	480 €	480 € / 60 € pro Tag	960 €
Preis C (SZ*-Gruppe)	480 €	200 € / 25 € pro Tag	680 €
Leistungen: Unterkunft, Verpflegung, Fahrtkosten, Programm			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Samstag, 09. August bis Samstag, 16. August 2025 | 7 Nächte

URLAUBSREISE NORDSEE

18+

6

Teilweise

Wird noch bekannt gegeben

Parkplatz Bayreuther Str. 9

Meer, Sand und Sonnenschein...

Wir fahren mit einem kleinen Bus ins südliche Ostfriesland.
Wir übernachten dort im Landhaus Julia.
Das Landhaus befindet sich in Moormerland-Oldersum im Herzen Ostfrieslands.
Dort können wir die Sonne, den Wind und die Wellen genießen.
Gemeinsam erkunden wir die ostfriesischen Inseln und die Küste. Hier können wir tolle Ausflüge machen.
Oder uns einfach mal erholen.
Wir überlegen zusammen auf was wir Lust haben.

Mehr Infos zur Unterkunft:
https://www.landhausjulia-ostfriesland.de/

Anmeldeschluss: 24.02.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	700 €	Siehe S. 6	700 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	700 €	480 € / 60 € pro Tag	1.180 €
Preis C (SZ*-Gruppe)	700 €	200 € / 25 € pro Tag	900 €
Leistungen: Unterkunft, Verpflegung, Fahrtkosten, Programm			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Samstag, 06. bis Donnerstag, 11. September 2025 | 5 Nächte

URLAUBSREISE DRESDEN

Eine Stadt die viel zu bieten hat!

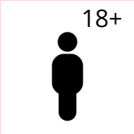
Wir fahren mit dem Zug nach Dresden.
Dresden ist die Landeshauptstadt von Sachsen.
Hier kann man viel unternehmen.
Zum Beispiel verschiedene historische Bauwerke anschauen.
In der Altstadt bummeln.
Oder schöne Parks besuchen.
Wir erkunden zusammen die Stadt.
Wir übernachten in Mehrbettzimmern in der Jugendherberge/Jugendgästehaus Dresden.

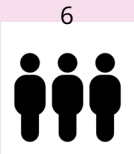
Mehr Infos zur Unterkunft:
https://www.jugendherberge.de/jugendherbergen/dresden-jugendgaestehaus/

Anmeldeschluss: 24.02.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	320 €	Siehe S. 6	320 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	320 €	480 € / 60 € pro Tag	800 €
Preis C (SZ*-Gruppe)	320 €	200 € / 25 € pro Tag	520 €
Leistungen: Unterkunft, Fahrtkosten, Halbpension, Programm			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

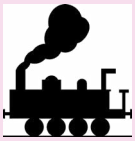




Teilweise

Wird noch bekannt gegeben

Hauptbahnhof Aschaffenburg



ASCHEBERSCHER URLAUBSWOCHEN

18+

nach Absprache

nein

09:00 - 15:00 Uhr

Treffpunkt Mensch, Bayreuther Str. 16

unterstützt von:

SCHENKEN SIE Freizeit Entlastung

Urlaub in Aschaffenburg

Die Urlaubswochen finden im Treffpunkt Mensch statt. Hier erwarten Euch kreative Angebote, Tagesausflüge, Spiele und Unterhaltung.
Ihr könnt aber auch mal die Füße hochlegen und Euch entspannen. Ganz wie es Euch gefällt.
Es wird wieder eine aktive Ausflugsgruppe und eine Hausgruppe geben.

Termine:
Woche 1: 11. – 14.08.25 (außer Fr., 15.08.)
Eigenanteil: 60 €

Woche 2: 18. – 22.08.25
Eigenanteil: 75 €

Leistungen Eigenanteil:
Betriebskosten, Verpflegung, Programm

Die Informationen zu den Assistenzkosten entnimmst Du bitte unserer Kostentabelle auf Seite 6.

Anmeldeschluss: 24.02.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kinder & Jugendliche

Einmal im Monat am Samstag

Mäusegruppe

4 - 7

8

nach Absprache

10:00 - 14:30 Uhr

Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16

Kinder treffen – gemeinsam Spaß haben!

Du hast Lust, andere Kinder zu treffen?
Dann komme zu uns in die Mäusegruppe!
Wir treffen uns einmal im Monat am Samstag.
Wir treffen uns im Treffpunkt Mensch.
Hier gibt es viel zu entdecken.
Wir malen, basteln und spielen zusammen.
Es gibt auch einen tollen Garten.
Gemeinsam essen wir ein leckeres Mittagessen.
Manchmal machen wir kleine Ausflüge.
Gemeinsam verbringen wir eine tolle Zeit.

Termine: 01.02. / 01.03. / 05.04. / 03.05. / 07.06. / 05.07.

Mit der Anmeldebestätigung senden wir Dir genauere Infos zu den einzelnen Terminen.

Anmeldeschluss: 13.01.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	**Eigenanteil**	**Assistenz**	**Gesamt**
Preis A (Pflegekasse)	10 €	Siehe S. 6	10 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	10 €	15€ / 3 € pro Std.	25 €
Preis C (SZ* 1:1)	10 €	50 € / 10 € pro Std.	60 €
Leistungen: Betriebskosten, Verpflegung, Programm			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Einmal im Monat am Samstag

Rasselbande

Gemeinsam Abenteuer erleben!

Du hast Lust auf eine gute Zeit und schöne Ausflüge?
Du möchtest andere Kinder treffen?
Dann komm zu uns in die Rasselbande!
Wir treffen uns einmal im Monat am Samstag.
Wir spielen, malen oder basteln zusammen.
Wir unternehmen tolle Ausflüge.
Gemeinsam kochen wir ein leckeres Mittagessen oder machen unterwegs ein Picknick.

Termine: 15.02. / 22.03. / 17.05. / 21.06. / 19.07.

Mit der Anmeldebestätigung senden wir Dir genauere Infos zu den einzelnen Terminen und dem Programm.

Anmeldeschluss: 13.01.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	**Eigenanteil**	**Assistenz**	**Gesamt**
Preis A (Pflegekasse)	13 €	Siehe S. 6	13 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	13 €	18 € / 3 € pro Std.	31 €
Preis C (SZ* 1:1)	13 €	60 € / 10 € pro Std.	73 €
Leistungen: Betriebskosten, Verpflegung, Programm			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

8 - 12

8

nach Absprache

11:00 - 17:00 Uhr

Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16

Einmal im Monat am Samstag

Teens-Club

13 - 18

7

ja

11:00 - 17:00 Uhr

Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16

Gemeinsam Tolles erleben und Spaß haben!

Du hast Lust, mit anderen Jugendlichen einen spannenden Tag zu erleben?
Bei gutem Wetter gemeinsam unterwegs zu sein?
Oder bei einem tollen Programm im Treffpunkt Mensch zu sein? Dann komme zu unserem Teens-Club!
Wenn wir im Treffpunkt Mensch sind, kochen wir zusammen ein Mittagessen.
Unterwegs machen wir ein Picknick.
Am Tag der Veranstaltung besprechen wir vor Ort in der Gruppe, was wir gemeinsam unternehmen möchten.
Nur größere Aktionen oder Ausflüge planen wir als Gruppe im Voraus.

Termine: 08.02. / 08.03. / 12.04. / 10.05. / 28.06. / 12.07.

Anmeldeschluss: 13.01.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	**Eigenanteil**	**Assistenz**	**Gesamt**
Preis A (Pflegekasse)	13 €	Siehe S. 6	13 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	13 €	18 € / 3 € pro Std.	31 €
Preis C (SZ* 1:1)	13 €	60 € / 10 € pro Std.	73 €
Leistungen: Betriebskosten, Verpflegung, Programm			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Einmal im Monat mit Übernachtung

Taffe Mädels

Gemeinsame Zeit unter Mädels!

Du hast Lust auf eine Gruppe nur für Mädels?
Und auf eine Übernachtung im Treffpunkt Mensch?
Dann bist Du hier genau richtig!
Unser Programm ist ganz unterschiedlich.
Manchmal gehen wir zum Essen in die Stadt.
Oder wir gehen zusammen ins Kino.
Manchmal bleiben wir im Treffpunkt Mensch.
Basteln etwas, kochen etwas. Schauen einen Film.
Du entscheidest mit, was auf dem Programm steht.

Termine: Fr - Sa, 07. / 08.02., Fr - Sa, 07. / 08.03.
Fr - Sa, 11. / 12.04., Fr - Sa, 09. / 10.05.
Fr - Sa, 27. / 28.06., Fr - Sa, 11. / 12.07.

Mit der Anmeldebestätigung senden wir Dir genauere Infos zu den einzelnen Terminen.

Anmeldeschluss: 13.01.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	**Eigenanteil**	**Assistenz**	**Gesamt**
Preis A (Pflegekasse)	22 €	siehe S. 6	22 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	22 €	120 €	142 €
Leistungen: Betriebskosten, Verpflegung im Treffpunkt Mensch			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

13 - 18

5

nein

16:00 - 10:00 Uhr

Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16

Ferienbetreuung

4 - 17

8

ja

08:30 - 14:30 Uhr

Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16

Ferienspaß für Kinder und Jugendliche

Du hast Lust auf ein spannendes Ferienprogramm?
Dann komm zu uns in den Treffpunkt Mensch.
Hier wird es Dir nicht langweilig!
Wir spielen zusammen.
Manchmal basteln wir.
Wir machen tolle Ausflüge.
Wir kochen jeden Tag ein leckeres Mittagessen.
Wir haben viel Spaß zusammen.
Sei auch Du dabei!

Termine:

Faschings-Ferien

Woche: 03.03.2025 – 07.03.2025
Kosten Eigenanteil: 60 €
Anmeldeschluss: 10.02.2025

Oster-Ferien

Woche 1: 14.04.2025 – 17.04.2025
Kosten Eigenanteil: 48 €
Anmeldeschluss: 24.03.2025

Woche 2: 22.04.2025 – 25.04.2025
Kosten Eigenanteil: 48 €
Anmeldeschluss: 24.03.2025

Ferienbetreuung

Pfingst-Ferien

Woche 1: 10.06.2025 – 13.06.2025
Kosten Eigenanteil: 48 €
Anmeldeschluss: 19.05.2025

Woche 2: 16.06.2025 – 20.06.2025
(außer Do, 19.06.)
Kosten Eigenanteil: 48 €
Anmeldeschluss: 19.05.2025

Sommer-Ferien

Woche 1: 04.08. 2025 – 08.08.2025
Kosten Eigenanteil: 60 €
Anmeldeschluss: 07.07.2025

Woche 2: 25.08. 2025 – 29.08.2025
Kosten Eigenanteil: 60 €
Anmeldeschluss: 07.07.2025

Woche 3: 01.09.2025 - 05.09.2025
Kosten Eigenanteil: 60 €
Anmeldeschluss: 07.07.2025

Leistungen Eigenanteil: Betriebskosten, Verpflegung, Programm

Die Informationen zu den Assistenzkosten entnehmen Sie bitte unser Kostentabelle auf Seite 6.

4 - 17

8

ja

08:30 - 14:30 Uhr

Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16

Dienstags, außer in den Ferien

Inklusiver Kinder- und Jugendchor

6+

offen

ja

17:15 - 18:00 Uhr

Integrative KiTa „Kunterbunt“
Schlehenweg 9
63755 Alzenau

unterstützt von:

SCHENKEN SIE Freizeit Entlastung

Singen macht Spaß und glücklich dazu!

Du liebst Musik? Du singst gerne?
Dann komm zu uns in den Chor!
Wir singen zusammen tolle Lieder.
Wir benutzen auch Instrumente.
Unsere Chor-Leitung kann uns viel zeigen.
Sie kennt sich gut mit dem Singen aus.
Und mit Instrumenten. Das macht viel Spaß.
Komm vorbei und sing mit!
Du kannst auch gerne Geschwister mitbringen.

Unser erster Termin nach den Ferien ist:
Dienstag, der Start: 04.02.25
Ende/letzter Termin: 29.07.25

Der Chor findet nicht in den Ferien statt!

Anmeldeschluss: 13.01.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

! Abrechnung sowohl über die Pflegekasse möglich (bei Kindern mit Pflegegrad), als auch über einen Selbstzahlerbeitrag von 3 € pro Termin.

Genauere Infos über Jacqueline Mantwill unter:
06021/306813

Gruppen

18+

6

ja

16:00 - 11:00 Uhr

Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16

Einmal im Monat mit Übernachtung (Samstag-Sonntag)

Event-Wochenende

Spaß haben – Feiern – Freunde treffen

Du hast Lust auf ein besonderes Wochenende?
Dann komme zum Event-Wochenende!
Wir übernachten dort. Und wir feiern.
Jeder Abend steht unter einem Motto.
Wir kochen dazu passende Gerichte.
Wir können im Treffpunkt Mensch auch zusammen Kickern, Musik hören, quatschen und Spiele spielen.
Am nächsten Morgen frühstücken wir noch zusammen.
Hast Du Lust? Melde Dich an und sei dabei.

Termine:

Sa - So, 01. / 02.02.25	Harry Potter Abend
Sa - So, 01. / 02.03.25	Faschingsfeier
Sa - So, 05. / 06.04.25	Osterfeier
Sa - So, 03. / 04.05.25	Amerikanischer Abend
Sa - So, 07. / 08.06.25	Asiatischer Abend
Sa - So, 05. / 06.07.25	Sommerparty

Du willst dabei sein, aber nicht übernachten?
Dann ruf uns an: 06021 / 3068 -13

Anmeldeschluss: 13.01.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	**Eigenanteil**	**Assistenz**	**Gesamt**
Preis A (Pflegekasse)	24 €	Siehe S. 6	24 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	24 €	130 €	154 €
Leistungen: Betriebskosten, Verpflegung, Programm			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Einmal im Monat mit Übernachtung

Kulturbanausen

Hier gibt es Gemütlichkeit, Kultur und Kino!

Du unternimmst gerne etwas? Du gehst gerne ins Kino? Oder auch einmal ins Theater? Dann komme zu den Kulturbanausen! Wir treffen uns einmal im Monat.
Wir übernachten im Treffpunkt Mensch.
Wir genießen zusammen ein leckeres Abendessen.
Nach unseren Unternehmungen sitzen wir noch gemütlich zusammen und reden.
Am nächsten Morgen schlafen wir aus.
Und genießen ein herrliches Frühstück.

Termine:
Sa - So, 25. / 26.01.25
Sa - So, 22. / 23.02.25
Sa - So, 29. / 30.03.25
Sa - So, 26. / 27.04.25
Sa - So, 24. / 25.05.25
Sa - So, 28. / 29.06.25
Sa - So, 26. / 27.07.25

Mit der Anmeldebestätigung senden wir Dir genauere Infos zu den einzelnen Terminen.

Anmeldeschluss: 13.01.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	**Eigenanteil**	**Assistenz**	**Gesamt**
Preis A (Pflegekasse)	19 €	Siehe S. 6	19 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	19 €	110 €	129 €
Leistungen: Betriebskosten, Verpflegung im Treffpunkt Mensch			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

30+

5

nein

18:00 - 11:00 Uhr

Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16

Alle zwei Monate mit Übernachtung (Samstag-Sonntag)

Feier Meier

18+

6

nach Absprache

18:00 - 10:00 Uhr

Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16

Ein Wochenende für Genießer!

Du gehst gerne in ein Restaurant?
Du bist gerne mit Freunden unterwegs?
Du übernachtest gerne im Treffpunkt Mensch?
Dann komme zu den Feier Meiern!
Wir treffen uns alle zwei Monate.
Wir übernachten im Treffpunkt Mensch.
Wir genießen ein Abendessen in einem Restaurant.
Danach sitzen wir noch gemütlich zusammen im Treffpunkt Mensch und reden. Am nächsten Morgen schlafen wir aus. Und genießen ein herrliches Frühstück.

Termine: Sa - So, 18. / 19.01.25
Sa - So, 22. / 24.03.25
Sa - So, 10. / 11.05.25
Sa - So, 19. / 20.07.25

Anmeldeschluss: 13.01.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	**Eigenanteil**	**Assistenz**	**Gesamt**
Preis A (Pflegekasse)	20 €	Siehe S. 6	20 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	20 €	110 €	130 €
Leistungen: Betriebskosten, 1 Freigetränk im Restaurant, Fahrtkosten, Frühstück Du brauchst noch Taschengeld für das Abendessen im Restaurant.			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Einmal im Monat am Samstag

Ladies Power

Einfach mal nur unter Frauen sein!

Du hast Lust, mal wieder etwas nur unter Frauen zu machen? Wir überlegen uns ein tolles Programm.
Du kannst Deine Ideen und Wünsche mit einbringen.
Manchmal bleiben wir im Treffpunkt Mensch.
Manchmal sind wir in Aschaffenburg unterwegs.

Termine:
01.02. Salzgrotte & Café Besuch / Eigenanteil 20 €
! ACHTUNG ! Uhrzeit im Februar: 12:00 – 19:00 Uhr
01.03. Faschingsparty
05.04. Osterbasteln
10.05. Arche Armin / Eigenanteil 10 €
! ACHTUNG ! Uhrzeit im Mai: 13:00 – 19:00 Uhr
07.06. Minigolf
05.07. Picknick und Wassertreten in Heigenbrücken

Mit der Anmeldebestätigung senden wir Dir genauere Infos zu den Aktionen.

Anmeldeschluss: 13.01.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	**Eigenanteil**	**Assistenz**	**Gesamt**
Preis A (Pflegekasse)	15 €	Siehe S. 6	15 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	15 €	15 € / 3 € pro Std.	30 €
Preis C (SZ* 1:1)	15 €	50 € / 10 € pro Std.	65 €
Leistungen: je nach Aktion			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

18+

12

teilweise

15:00 - 20:00 Uhr

Beachten Sie, dass die Gruppe zukünftig zu einer anderen Uhrzeit stattfindet.

Lebenshilfe Aschaffenburg e.V.
Bayreuther Str. 9

Einmal im Monat am Sonntag

Kreativ-Hände

18+

8

ja

11:00 - 17:00 Uhr

Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16

Farben – Bilder – Kunst-Handwerk

Du arbeitest gerne mit Deinen Händen?
Du liebst es, kreativ zu sein?
Dann komme zu den Kreativ-Händen!
Wir basteln und gestalten zusammen tolle Sachen.
Manchmal gibt es ein Motto.
Gerne darfst Du Deine eigenen Ideen mit einbringen.

In der Pause kochen wir ein leckeres Mittagessen.

Nach der Kreativ-Pause arbeiten wir weiter an unserem Projekt.

Termine: 09.02. / 09.03. / 13.04. / 11.05. / 15.06. / 13.07.

Mit der Anmeldebestätigung versenden wir auch die Info, was an den einzelnen Terminen auf dem Programm steht.

Anmeldeschluss: 13.01.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	**Eigenanteil**	**Assistenz**	**Gesamt**
Preis A (Pflegekasse)	13 €	Siehe S. 6	13 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	13 €	18 € / 3 € pro Std.	31 €
Preis C (SZ* 1:1)	13 €	60 € / 10 € pro Std.	73 €
Leistungen: Betriebskosten, Verpflegung, Material			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Zweimal im Monat am Mittwoch

Schlemmer-Club – Gesund und Lecker

Kochangebot für Senioren und Seniorinnen

Du liebst gutes Essen? Du kochst gerne?
Du bist gerne in Gesellschaft?
Dann komme zu uns in den Schlemmer-Club.
Wir kochen mit frischen Lebensmitteln.
Manchmal gehen wir zum Wochenmarkt.
Dort kaufen wir frisches Gemüse und Obst.
Wir nehmen Kochrezepte aus der Heimat.
Wir essen gemütlich zusammen. Später basteln oder puzzeln wir. Manchmal liest jemand etwas vor.
Dazu gibt es eine Tasse Tee oder Kaffee.
Und eine süße Überraschung.

Termine: 05.02. / 19.02. / 12.03. / 26.03. / 09.04. / 07.05./ 21.05. / 04.06. / 25.06. / 09.07. / 30.07.

Anmeldeschluss: 13.01.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	**Eigenanteil**	**Assistenz**	**Gesamt**
Preis A (Pflegekasse)	10 €	Siehe S. 6	10 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	10 €	15 € / 3 € pro Std.	25 €
Preis C (SZ* 1:1)	10 €	50 € / 10 € pro Std.	60 €
Leistungen: Betriebskosten, Verpflegung			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

50+

6

ja

09:30 - 14:00 Uhr

Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16

Einmal im Monat am Sonntag

Zeit im Treffpunkt Mensch

16+

10

ja

11:30 - 16:30 Uhr

Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16

Ein gemütlicher Sonntag Nachmittag...

Du hast Lust, mal wieder etwas Entspanntes im Treffpunkt Mensch zu machen?
Wir kochen gemeinsam ein leckeres Essen.
Manchmal machen wir etwas Kreatives zusammen.
Ein anderes Mal machen wir ein kleines Fest.
Es steht immer etwas Neues auf dem Programm!

Termine:
02.02. Batiken
02.03. Alles rund ums Brettspiel / Spieletag
06.04. Ostereier färben und Bastelei
04.05. Maifeier
08.06. Backe, backe Kuchen...
06.07. Grillen und chillen mit Cocktails

Mit der Anmeldebestätigung versenden wir Dir auch genauere Infos zu den Aktionen.

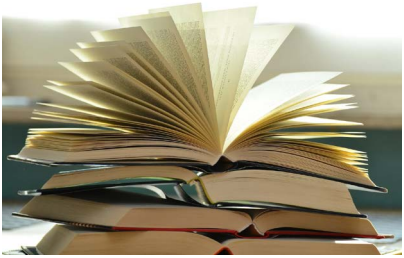
Anmeldeschluss: 13.01.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	**Eigenanteil**	**Assistenz**	**Gesamt**
Preis A (Pflegekasse)	15 €	Siehe S. 6	15 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	15 €	15 € / 3 € pro Std.	30 €
Preis C (SZ* 1:1)	15 €	50 € / 10 € pro Std.	65 €
Leistungen: Betriebskosten, Verpflegung, Material			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Einmal im Monat am Donnerstag

Lesegruppe



Gemütlich lesen in der Stadtbibliothek

Wir nutzen das Bücherangebot in einfacher Sprache.
Wir sitzen zusammen in der kleinen Galerie im 2. Stock. Wir sind sehr kreativ.
Wir nutzen auch E-Books, Zeitschriften, witzige Gedichte und Reisebeschreibungen.
Wir haben mit unseren unterschiedlichen Fähigkeiten viel Spaß.
Du musst nicht lesen können.

Du hast Lust? Melde Dich an und sei dabei!

Termine: 06.02./ 13.03./ 03.04./ 08.05./ 05.06./ 03.07.

Anmeldeschluss: 13.01.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

! Wenn Du bei der Lesegruppe Assistenz benötigst, nimm bitte Kontakt zu uns auf. Weitere Infos hierzu findest Du auf Seite 6.

20+

8

ja

17:00 - 18:00 Uhr

Stadtbibliothek Aschaffenburg Treffpunkt Cafeteria

Mehrere Termine im Jahr

Engel-Gruppe

30+

16

ja

je nach Aktion

je nach Aktion

Ehrenamtliche mit und ohne Behinderung werden aktiv!

Die Engel-Gruppe ist eine Gruppe von Menschen mit und ohne Behinderung.
Ihr Ziel ist es, sich für andere Menschen mit Behinderung und für gemeinnützige Gruppen einzusetzen. Anfragen kommen zum Beispiel von der Lebenshilfe selbst, vom Stadtjugendring, dem LBV oder der Ehrenamtsagentur. Die Engel-Gruppe unterstützt bei Festen und Veranstaltungen.
Zum Beispiel beim Fest der Vielfalt oder bei unserem Inklusionsfest im Schöntal.
Die Engel-Gruppe macht viel Öffentlichkeitsarbeit und Stadterkundung.

Unser 1. Planungstreffen 2025 findet am
Freitag, den 24.01.2025 von 15:30 – 17:30 Uhr
im Lebenshilfehaus im Erdgeschoss statt.

Anmeldeschluss: 13.01.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Hast Du Fragen zur Engel-Gruppe?
Dann setzte Dich mit unserer Ehrenamts-Koordinatorin Selma Mattern in Verbindung.

! Wenn Du bei der Engel-Gruppe Assistenz benötigst, nimm bitte Kontakt zu uns auf.
Weitere Infos hierzu findest Du auf Seite 6.

Kurse

Montags und donnerstags ab 05.Mai 2025

Deutsches Sportabzeichen

12+

6

nein

17:00 - 18:00 Uhr

Sportgelände des Kronberg-Gymnasiums Aschaffenburg

Zusammen mit:

Komm zum TVA und zeig, was Du kannst!

Du möchtest Dein Sportabzeichen machen?
Beim TV Aschaffenburg (TVA) ist das möglich!
Zur Vorbereitung treffen wir uns mit Herrn Ackermann. Er ist Trainer beim TVA. Zusammen wärmen wir uns auf. Wir trainieren unsere Ausdauer, Kraft und Koordination.
Von Deinem Bademeister brauchen wir noch eine Schwimmbestätigung über eine bestimmte Zeit.
Wenn Du alles schaffst, bekommst Du das Deutsche Sport-Abzeichen.

Termine:
Immer montags und donnerstags, außer in den Ferien. Ab Montag, den 05. Mai 2025

! Wenn Du Assistenz benötigst, nimm bitte Kontakt zu uns auf. Weitere Infos hierzu auf Seite 6.

Anmeldeschluss: 13.01.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	**Eigenanteil**	**Assistenz**	**Gesamt**
Preis A (Pflegekasse)	-	Siehe S. 6	-
Preis B (SZ*-Gruppe)	-	3 € / 3 € pro Std.	3 €
Preis C (SZ* 1:1)	-	10 € / 10 € pro Std.	10 €

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Dienstags, außer in den Ferien - ab 14. Januar 2025

Bleibe fit mit Sport und Schwimmen!

Der Turnverein TVD Dettingen lädt ein

Du bewegst Dich gerne?
Dann bist Du hier genau richtig!
Wir gehen in die Turnhalle und ins Schwimmbad.
In der Turnhalle machen wir Körperübungen.
Zum Beispiel zur Muskelstärkung und Ausdauer.
Wir machen auch Übungen zur Kondition mit Musik.
Auch sportliche Spiele stehen auf dem Programm.
Im Schwimmbad finden verschiedene Wasserübungen statt. Wir treffen uns immer dienstags. Außer in den Ferien.

Unser erster Termin nach den Ferien ist:

Dienstag, der 14. Januar 2025

Anmeldeschluss: 13.01.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Voraussetzungen:

- Mitgliedschaft im TV-Dettingen (kostenlos)
- Bescheinigung über Sporttauglichkeit durch einen Arzt
- Eine grundsätzliche Selbständigkeit ist wichtig. Zum Beispiel beim Toilettengang, Waschen, Duschen und Anziehen

! Wenn Du Assistenz benötigst, nimm bitte Kontakt zu uns auf. Weitere Infos hierzu auf Seite 6.

12+

12

nein

18:00 - 19:30 Uhr

Schul-Turnhalle Dettingen
Schulstraße 30
63791 Karlstein-Dettingen

zusammen mit:

TURNVEREIN DETTINGEN

Einmal im Monat am Sonntag, außer in den Ferien

Bewegungstraining in der Fitness Factory

16+

12

nein

10:45 - 11:45 Uhr

Fitness Factory
Rüttelweg 7
Niedernberg

Zusammen mit:

Trainieren mit Freunden bei Lukas Fecher

Du bewegst Dich gerne?
Du möchtest Deinen Körper fit halten?
Dann komme in die Fitness Factory nach Niedernberg!
Wir trainieren Geschicklichkeit und Koordination.
Wir trainieren Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer.
Wir machen auch viele Übungen.
Zum Beispiel Parcours und Zirkeltraining.
Viel Spaß haben wir bei pfiffigen Spielen.

Komm vorbei und sei dabei!

Termine: 16.02. / 16.03. / 13.04. / 18.05. / 15.06. / 13.07.

Anmeldeschluss: 13.01.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	**Eigenanteil**	**Assistenz**	**Gesamt**
Preis A (Pflegekasse)	7 €	Siehe S. 6	7 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	7 €	3 € / 3 € pro Std.	10 €
Preis C (SZ* 1:1)	7 €	10 € / 10 € pro Std.	17 €
Leistungen: Kursgebühr			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Siehe Termine im vhs-Programmheft

vhs-Kurse inklusiv

Kurse für Menschen mit und ohne Behinderung

Du bist interessiert?
Du lernst gerne etwas Neues dazu?
Dann informiere Dich über die tollen inklusiven Angebote der vhs.
Die vhs ist die Volkshochschule in Aschaffenburg.
Zweimal im Jahr gibt es ein Programm mit vielen verschiedenen Kursen und Workshops.
Die neuen Kurse starten im Februar 2025.
Es gibt zum Beispiel: Kochkurse, Orientalischer Tanz, Entspannung und Wohlfühlen, Yoga und Theater.

Das aktuelle Programm findest Du auf der Homepage der VHS.
https://www.vhs-aschaffenburg.de
Oder in Papierform bei der vhs direkt. Schaue dann im inklusiven Programm. Dort findest Du alle aktuellen Angebote.

Bitte melde Dich direkt bei der vhs an. Bei Fragen kannst Du Dich natürlich immer bei uns melden.

! Wenn Du bei einem Kurs oder Workshop Assistenz benötigst, nimm bitte Kontakt zu uns auf. Weitere Infos hierzu findest Du auf Seite 6.

16+

Je nach Angebot

Je nach Angebot

Je nach Angebot

vhs Luitpold-straße oder vhs Südbahnhof

Zusammen mit:

vhs Volkshochschule Aschaffenburg

Treffs

An unterschiedlichen Freitagen im Monat

Café Freitag

Offener Treff im evangelischen Jugendzentrum

Wir verbringen den Nachmittag zusammen.
Wir chillen, essen, kickern und spielen Billard.
Es gibt immer einen besonderen Programmpunkt, an dem man teilnehmen kann.

Das steht die nächsten Monate auf dem Programm.

Termine:
07.02.2025 - Karaoke
07.03.2025 - wir backen Pizza zusammen
11.04.2025 - Oster Geschenke gestalten
09.05.2025 - Zeit für Vielfalt (Siehe S. 14)
27.06.2025 - es gibt Eis
11.07.2025 - Sommerfest - wir grillen!

Anmeldeschluss: 13.01.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	**Eigenanteil**	**Assistenz**	**Gesamt**
Preis A (Pflegekasse)	-	Siehe S. 6	-
Preis B (SZ*-Gruppe)	-	9 € / 3 € pro Std.	9 €
Preis C (SZ* 1:1)	-	30 € / 10 € pro Std.	30 €
Du brauchst noch Taschengeld für Getränke & Snacks vor Ort.			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

16+

20

Erdgeschoss Ja
Untergeschoss Nein

14:30 – 17:30 Uhr

Ev. JUZ Aschaffenburg Alexandrastraße 5

Zusammen mit:

Freitags nach der Arbeit

After-Work-Café

16+

8

ja

14:30 - 17:30 Uhr

Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16

Gemütlicher Feierabend-Ausklang

Hoch die Hände – Wochenende!
Wir treffen uns am Freitag direkt nach der Arbeit im Treffpunkt Mensch.
Es gibt Kaba, Kaffee, Tee oder ein kühles Getränk.
Es wird gequatscht, gespielt und gekickert.
Manchmal spielen wir auch Dart.
Natürlich gibt es auch eine Kleinigkeit zu Essen.
Der perfekte Start ins Wochenende.
Du hast Lust dabei zu sein?
Dann melde Dich an!

Termine: 14.02. / 28.02. / 14.03. / 21.03. / 28.03. / 04.04. / 16.05. / 23.05. / 06.06. / 04.07. / 18.07. / 25.07.

Anmeldeschluss: 13.01.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	**Eigenanteil**	**Assistenz**	**Gesamt**
Preis A (Pflegekasse)	6 €	Siehe S. 6	6 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	6 €	9 € / 3 € pro Std.	15 €
Preis C (SZ* 1:1)	6 €	30 € / 10 € pro Std.	36 €
Leistungen: Betriebskosten, Getränke, Snack			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Einmal im Monat am Mittwoch

Feierabend-Treff

Offener Treff im MIZ-Mehrgenerationenhaus

Du spielst gerne Spiele? Du bist gerne in Gesellschaft?
Dann komme zu unserem Feierabend-Treff!
Wir verbringen den frühen Abend zusammen.
Wir Chillen, Essen und Quatschen.
Wir spielen gemeinsam Brettspiele oder Karten.
Zum Beispiel Uno oder unseren Lebenshilfe-Poker.
Manchmal basteln wir auch gemeinsam.

Termine: 29.01./ 26.02./ 26.03./ 30.04./
28.05./ 25.06./ 23.07.

Der Feierabend-Treff wird von Ehrenamtlichen der Lebenshilfe und des MIZ begleitet.

Anmeldeschluss: 13.01.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

! Wenn Du beim Feierabend-Treff Assistenz benötigst, nimm bitte Kontakt zu uns auf. Weitere Infos hierzu findest Du auf Seite 6.

30+

12

ja

17.30 - 19.30 Uhr

MIZ Aschaffenburg, Riesengasse 12

Zusammen mit:

Miteinander im Zentrum MIZ

Wechselnde Tage unter der Woche

Ausgeh-Treff

16+

10

teilweise

16:00 - 20:30 Uhr

Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16

Unterwegs in Aschaffenburg

Du hast Lust, in der Stadt Aschaffenburg unterwegs zu sein? Gemeinsam mit Freunden zu bowlen und Pizza zu essen, Cocktails trinken zu gehen oder einen schönen Abend im Kino zu verbringen?
Dann bist Du bei unserem Ausgeh-Treff genau richtig.
Wir machen an jedem Termin etwas Tolles.

Termine:

Do, 30.1. Pizza & Bowling / Eigenanteil 25 €
Mi, 26.3. Cocktail Happy Hour / Taschengeld
Mi, 28.5. Kino / Taschengeld
Do, 31.7. Pizza & Bowling / Eigenanteil 25 €

Wir treffen uns ab 16:00 Uhr im Treffpunkt Mensch.
Du kommst später? Kein Problem, melde Dich bei uns.
Abhol-Treff ist je nach Aktion unterschiedlich.
Mit der Anmeldebestätigung senden wir Dir genauere Infos zu den einzelnen Terminen.

Anmeldeschluss: 13.01.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	**Eigenanteil**	**Assistenz**	**Gesamt**
Preis A (Pflegekasse)	je nach Aktion	Siehe S. 6	je nach Aktion
Preis B (SZ*-Gruppe)		15 € / 3 € pro Std.	
Preis C (SZ* 1:1)		50 € / 10 € pro Std.	
Du brauchst noch Taschengeld für Getränke & Snacks vor Ort.			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Ausflüge

Sonntag, 05. Januar 2025

Konzert mit Soulfire im Colos-Saal

18+

12

ja

18:00 - 22:00 Uhr

Eingangsbereich Colos-Saal Am Roßmarkt

Benefizveranstaltung im Colos-Saal

Du liebst Musik und liebst es zu tanzen?
Dann komm mit uns in den Colos-Saal!
Katharina Will von Soulfire wird mit ihrer tollen Stimme und ihrer Band viele schöne Lieder singen.
Die Musik ist mitreißend und macht Lust auf Tanzen.
Wir treffen wieder viele bekannte Gesichter.
Das wird toll!

Der Eintritt von 12 € wird an das Sozialkaufhaus gespendet.

Bitte bring Taschengeld für Essen und Trinken mit.

Anmeldeschluss: 27.12.2024 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	12 €	Siehe S. 6	12 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	12 €	12 € / 3 € pro Std.	22 €
Preis C (SZ* 1:1)	12 €	40 € / 10 € pro Std.	52 €
Leistungen: Eintrittskarte			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Samstag, 11. Januar 2025

Winter-Zauberland

Volksmusik und gute Laune garantiert!

Eine Veranstaltung für alle, die Oldies und Volksmusik lieben.
Kommt mit zum Winter-Zauberland.
Eine glitzernde Revue mit Musik, Varieté und Parodie.
Wir treffen uns am Treffpunkt Mensch.
Von dort aus fahren wir zusammen nach Erlenbach.
Live Musik werden wir hören von:
Randolph Rose, Ricky King und Santos.
Das wird lustig!

Nimm Dir Taschengeld für Essen und Getränke mit.

Anmeldeschluss: 27.12.2024 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	42 €	Siehe S. 6	42 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	42 €	18 € / 3 € pro Std.	60 €
Preis C (SZ* 1:1)	42 €	60 € / 10 € pro Std.	102 €
Leistungen: Fahrtkosten, Eintrittskarte			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

16+

12

nein

14:45 - 20:30 Uhr

Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16

Sonntag, 23. Februar 2025

Faschings-Disco

16+

12

nein

13:30 - 18:00 Uhr

Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16

Gemeinsam Fasching feiern

Aschebersch Heeeeelau
Wir wollen gemeinsam auf die Faschings-Disco im Colos-Saal gehen.
Vorher treffen wir uns im Treffpunkt Mensch.
Gemeinsam können wir uns schminken oder die Kostüme anziehen.

Lebenshilfe Heeeeelau - das wird lustig!

Wichtig:
Veranstaltungsende ist am Colos-Saal.
Lass Dich dort um 18 Uhr abholen.
Nimm Dir Taschengeld für Essen und Getränke mit.

Anmeldeschluss: 13.01.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	4 €	Siehe S. 6	4 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	4 €	15€ / 3 € pro Std.	19 €
Preis C (SZ* 1:1)	4 €	50 € / 10 € pro Std.	54 €
Du brauchst noch Taschengeld für Getränke und Snacks vor Ort			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Donnerstag, 06. März 2025

Steinkauz auf der Streuobstwiese

Wir suchen nach den Steinkäuzen auf der Streuobstwiese

Wir machen einen Spaziergang in der Abenddämmerung in Kleinwallstadt.
Wir hören die Rufe der balzenden Vögel.
Wir werden durch einen Vogelkenner des LBVs geführt.
Im Anschluss gehen wir in das gemütliche Kaminzimmer der Almhütte.

Die Aktion wird vom Preisgeld „Natur erleben“ unterstützt.

Bitte bringe etwa 15 Euro Taschengeld für Essen und Trinken mit.

Anmeldeschluss: 13.01.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	-	Siehe S. 6	-
Preis B (SZ*-Gruppe)	-	12 € / 3 € pro Std.	12 €
Preis C (SZ* 1:1)	-	40 € / 10 € pro Std.	40 €
Du brauchst noch Taschengeld für Essen und Trinken.			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

16+

16

teilweise

17:00 - 21:00 Uhr

Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 9

Zusammen mit:

Sonntag, 13. April 2025

Frühlingsmarkt Alzenau

16+

16

teilweise

11:20 - 17:20 Uhr

Hauptbahnhof Aschaffenburg, Apotheke am Hauptbahnhof, Stadtseite

Verkaufsoffener Sonntag und im Anschluss Einkehr Café Arbeit

Wir fahren mit dem Zug nach Alzenau.

Wir spazieren über den Frühlingsmarkt und durch die Innenstadt zum Café Arbeit.

Der Markt findet im schönen Mehrgenerationenpark statt.

Hier gibt es tolle Blumen zu bestaunen und zu kaufen.

Im Café Arbeit genießen wir dann Kaffee und Kuchen.

Bitte bringe Taschengeld für Essen und Trinken mit und denke an deine Wertmarke für die Zugfahrt.

Anmeldeschluss: 13.01.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	-	Siehe S. 6	-
Preis B (SZ*-Gruppe)	-	15 € / 3 € pro Std.	15 €
Preis C (SZ* 1:1)	-	50 € / 10 € pro Std.	50 €
Du brauchst noch Taschengeld.			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Samstag, 10. Mai 2025

Kräuter entdecken im Schönbusch

Wir erleben Wildkräuter, Bäume und Sträucher mit allen Sinnen

Du liebst die Natur und interessierst Dich für Kräuter?
Dann komm mit uns in den Schönbusch!

Eine Kräuterführerin vom Spessartbund begleitet uns.
Sie zeigt uns Wildkräuter und Sträucher.
Sie erklärt uns etwas zur Verwendung und Heilwirkung der Wildkräuter und Sträucher.

Im Anschluss gehen wir gemeinsam in den Biergarten Schönbusch.

Bitte bringe Taschengeld für Essen und Trinken mit.

Anmeldeschluss: 13.01.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	-	Siehe S. 6	-
Preis B (SZ*-Gruppe)	-	18 € / 3 € pro Std.	18 €
Preis C (SZ* 1:1)	-	60 € / 10 € pro Std.	60 €
Du brauchst noch Taschengeld.			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

16+

10

ja

10:00 - 15:30 Uhr

Parkplatz & Eingang Schönbusch: Kleine Schönbuschallee 1, 63741 Aschaffenburg

Zusammen mit:

Samstag, 17. Mai 2025

Eselwanderung mit dem Martinusforum

16+

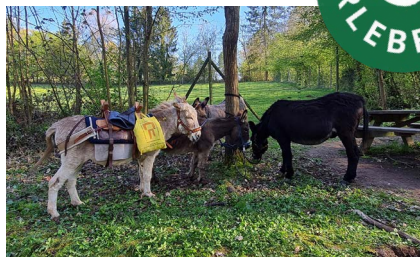
12

nach Absprache

10:00 - 14:00 Uhr

Pensionsstall Winkler an der Schellenmühle Schmerlenbacher Str. 50, 63739 Aschaffenburg

Zusammen mit:



Besondere Wegbegleiter - Eine einfache Eselwanderung mit Impulsen

Mit 5 Eseln machen wir uns auf eine ebenerdige Tour durch die Haibacher Schweiz.
Esel sind faszinierende Tiere.
Sie sind genügsam, belastbar, vorsichtig und klug.
Es ist etwas Besonderes, sich in der Natur mit ihnen zu bewegen. Auf unserem Weg können wir uns über die Eigenschaften dieser Tiere austauschen.
Wo finden wir Ähnlichkeiten zu unserem eigenen Leben?
Nach unserer Wanderung grillen wir auf dem Pferdehof.

Die Aktion wird durch das Preisgeld „Natur erleben“ unterstützt.

Bringe dir ein Getränk für die Wanderung mit.

Referentin vom Martinusforum: Anna-Lena Staps

Anmeldeschluss: 13.01.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	15 €	Siehe S. 6	15 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	15 €	12 € / 3 € pro Std.	27 €
Preis C (SZ* 1:1)	15 €	40 € / 10 € pro Std.	55 €
Leistungen: Eselwanderung, Grillgut, Getränke am Grillplatz			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Sonntag, 22. Juni 2025

Mini-Golfen

Dein Mini-Golf Abenteuer direkt am Main

Du hast Lust auf spaßige Stunden?
Dann komm mit uns zur Mini-Golf Anlage am Main!

Wir treffen uns im Treffpunkt Mensch und fahren von dort aus gemeinsam an den Main.

Nach dem Mini-Golfen fahren wir wieder zurück in den Treffpunkt Mensch.
Dort essen wir noch etwas Kleines zu Abend.

Nimm Dir Taschengeld für Essen und Getränke auf dem Mini-Golfplatz mit.

16+

12

teilweise

14:00 - 19:00 Uhr

Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16

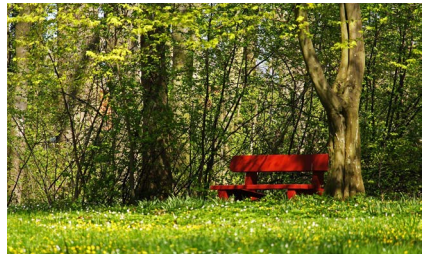
Anmeldeschluss: 13.01.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	15 €	Siehe S. 6	15 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	15 €	15 € / 3 € pro Std.	30 €
Preis C (SZ* 1:1)	15 €	50 € / 10 € pro Std.	65 €
Leistungen: Fahrtkosten, Eintrittskarte			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Samtag 28. Juni 2025

Wir spazieren gemeinsam am Hahnenkamm



16+

16

teilweise

11:00 - 17:00 Uhr

Hauptbahnhof Aschaffenburg, Apotheke am Hauptbahnhof, Stadtseite

Zusammen mit:

Inklusive Wanderung mit dem Landkreis und vielen anderen Vereinen

In gemütlicher Gesellschaft machen wir einen Spaziergang auf den Hahnenkamm. Sei dabei!

Wir werden durch eine*n Wanderführer*in vom Spessartbund geführt.

Im Anschluss kehren wir in die gemütliche Gaststätte am Hahnenkamm ein.

Bitte bringe Taschengeld für Essen und Trinken mit.

Anmeldeschluss: 13.01.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	-	Siehe S. 6	-
Preis B (SZ*-Gruppe)	-	15 € / 3 € pro Std.	15 €
Preis C (SZ* 1:1)	-	50 € / 10 € pro Std.	50 €
Du brauchst noch Taschengeld für die Einkehr in die Gaststätte.			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Freitag, 18. Juli 2025

Fest für Vielfalt - Disco mit DJ Böller

Ein Abend für alle, die gerne tanzen

Wir besuchen das Fest für Vielfalt am Volksfestplatz.
Auf dem Programm steht:
Abtanzen zu DJ Böller und das Fest genießen.
Oder einfach dabei sein und das Treiben beobachten.

Wir werden viel Spaß haben.

Nimm Dir ausreichend Taschengeld für Essen und Getränke mit.

Bitte denkt an wettergerechte Kleidung.

Anmeldeschluss: 13.01.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	-	Siehe S. 6	-
Preis B (SZ*-Gruppe)	-	18 € / 3 € pro Std.	18 €
Preis C (SZ* 1:1)	-	60 € / 10 € pro Std.	60 €
Du brauchst noch Taschengeld für Essen und Getränke.			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

18+

9

ja

18:00 - 21:00 Uhr

Bushaltestelle Stadtbad am Eingang des Volksfestplatz

! Achtung, Bushaltestelle ist nicht am Stadtbad !

Samstag, 09. August 2025

Kommz-Festival im Nilkheimer Park

18+

8

ja

16:00 - 21:00 Uhr

Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16

Kommt mit aufs Kommz

Wir besuchen das Kommz-Festival im Nilkheimer Park. Gemeinsam Bands anhören, tanzen und das Festival genießen.
Oder einfach auf der Wiese das Treiben beobachten. Wir werden viel Spaß haben.

Wir fahren mit dem Bus zum Kommz.

Einen Ort zum Abholen werden wir euch noch bekannt geben.

Nimm Dir ausreichend Taschengeld für Essen und Getränke mit.

Anmeldeschluss: 13.01.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	20 €	Siehe S. 6	20 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	20 €	15 € / 3 € pro Std.	35 €
Preis C (SZ* 1:1)	20 €	50 € / 10 € pro Std.	70 €
Leistungen: Eintrittskarte			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Workshops

Sonntag, 22. Februar 2025

Hundeworkshop für alle Hundeliebhaber

16+

8

ja

13:30 – 17:30 Uhr

Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16

zusammen mit:

Wir bekommen Besuch von den Malteser-Hunden

In diesem Workshop lernen wir viel über Hunde.
Egal, ob Du einen Hund hast oder einfach nur Hunde magst.
Jeder ist willkommen! Was machen wir?
Wir lernen die Malteser-Hunde und ihre Begleiterinnen kennen.
Wir sprechen über verschiedene Hunderassen und ihre Eigenschaften.
Wir lernen, wie wir zu den Hunden Kontakt aufnehmen können.
Wir erfahren auch, was Hunde essen dürfen und was nicht.
Es gibt Zeit für Spiele mit den Hunden.
So kannst Du sehen, wie sie sich bewegen und spielen.

Anmeldeschluss: 13.01.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	10 €	Siehe S. 6	10 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	10 €	12 € / 3 € pro Std.	22 €
Preis C (SZ* 1:1)	10 €	40 € / 10 € pro Std.	55 €
Leistungen: Betriebskosten, Hundeworkshop, Snack			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Alle zwei Monate am Sonntag

Raufen nach Regeln

Raufen nach Regeln mit Lukas Fecher

Du bewegst Dich gerne?
Du würdest gerne lernen, wie man spielerisch kämpft?
Ohne, dass man unfair ist oder Gewalt anwendet?

Dann ist „Raufen nach Regeln“ genau richtig für Dich!
Hier geht es um ein gewaltfreies Kräftemessen.
Wir haben Respekt voreinander.
Ein freundlicher Umgang miteinander ist sehr wichtig.

Du hast Lust mitzumachen? Dann melde Dich an!

Achtung, Termine sind ab sofort sonntags!

Termine: 30.03. / 25.05. / 27.07.

Anmeldeschluss: 13.01.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten pro Termin	**Eigenanteil**	**Assistenz**	**Gesamt**
Preis A (Pflegekasse)	10 €	Siehe S. 6	10 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	10 €	6 € / 3 € pro Std.	16 €
Preis C (SZ* 1:1)	10 €	20 € / 10 € pro Std.	30 €
Leistungen: Kursgebühr			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

16+

10

nein

10:45 – 11:45 Uhr

Fitness Factory, Rüttelweg 7, Niedernberg

Zusammen mit:

Mittwoch, 26. März 2025

Liebe, Freundschaft, Partnerschaft

16+

16

ja

16:15 – 20:00 Uhr

Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16

Zusammen mit:

pro familia Aschaffenburg

Profamilia kommt zu uns!

Wir freuen uns, dass Profamilia mit uns einen Workshop macht. Was machen wir im Workshop?

- Über Freundschaften reden und was sie stark macht.
- Uns mit Beziehungen beschäftigen und was wichtig ist.
- Verschiedene Arten von Liebe kennenlernen.
- Uns gegenseitig zuhören und unsere Gedanken teilen.

Wir freuen uns auf viele spannende Gespräche und neue Ideen. Kommt vorbei und macht mit!
Jeder ist willkommen!

Im Anschluss, ab etwa 18:00 Uhr, lassen wir den Abend gemütlich beim gemeinsamen Kochen und Essen ausklingen.

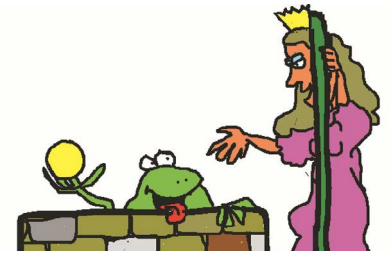
Anmeldeschluss: 13.01.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	8 €	Siehe S. 6	8 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	8 €	15 € / 3 € pro Std.	23 €
Preis C (SZ* 1:1)	8 €	50 € / 10 € pro Std.	58 €
Leistungen: Workshop-Kosten, Verpflegung			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Sonntag, 30. März 2025

Theater Workshop



Zusammen mit dem Märchentheater

Du hast Lust, etwas Theaterluft zu schnuppern?
Hast vielleicht selbst schon einmal Theater gespielt?

Dann komm zu unserem Theater Workshop.

Zusammen mit Nicola aus dem Märchentheater wollen wir in verschiedene Rollen schlüpfen und ein Stück proben.

Das wird bestimmt viel Spaß machen!

Für eine kleine Stärkung in der Pause ist gesorgt.

Anmeldeschluss: 13.01.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	20 €	Siehe S. 6	20 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	20 €	12 € / 3 € pro Std.	32 €
Preis C (SZ* 1:1)	20 €	40 € / 10 € pro Std.	60 €
Leistungen: Workshop-Kosten, Verpflegung			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

16+

10

ja

13:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16

Zusammen mit:

unterstützt von:

Sonntag, 01. Juni 2025

Natur auf der Spur

16+

12

nach Absprache

09:30 – 13:30 Uhr

Knochengarten
Ringwallstrasse
63808 Haibach

unterstützt von:

Göhler Anlagentechnik

Kraftbäume und Glückssteine

Wir erleben ein wunderschönes Freizeitgelände mitten in der Natur. Der Ort nennt sich Knochengarten und bietet viele Überraschungen für Groß und Klein.
Er lädt sowohl zum entspannten Verweilen als auch zum aktiven Entdecken ein. Lass dich überraschen, was wir zu den Kraftbäumen und Glückssteinen zu erzählen haben. Du lernst außerdem die Leckereien der Outdoor-Küche kennen.

Die Aktion wird durch eine Spende von Göhler Anlagentechnik aus Hösbach unterstützt.

Referent*innen: Selma Mattern & Heiko Knapp

Anmeldeschluss: 13.01.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	-	Siehe S. 6	-
Preis B (SZ*-Gruppe)	-	12 € / 3 € pro Std.	12 €
Preis C (SZ* 1:1)	-	40 € / 10 € pro Std.	48 €
Leistungen: Material und Outdoor-Menü			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Sonntag, 29 Juni 2025

Batiken

Dein Sommeroutfit selbst gestalten

Der Sommer ist da und wir wollen bunte Kleidung.
Diese kannst Du Dir selbst gestalten.

Wir lernen etwas über die Farbenlehre.
Und lernen verschiedene Batik-Techniken.
Du kannst T-Shirts, Hosen, Pullis, Tops, Socken... batiken.
Ganz nach Deinem Geschmack.

Wichtig ist, dass Du weiße Kleidung mitbringst!

Für einen leckeren Snack am frühen Abend haben wir gesorgt.

Anmeldeschluss: 13.01.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	13 €	Siehe S. 6	13 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	13 €	15 € / 3 € pro Std.	28 €
Preis C (SZ* 1:1)	13 €	50 € / 10 € pro Std.	63 €
Leistungen: Material, Verpflegung			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

16+

12

ja

13:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt Mensch
Bayreuther Str. 16

Donnerstag, 03. Juli 2025

Kultur auf der Spur in Aschaffenburg

16+

12

nach Absprache

17:00 – 21:00 Uhr

Start: Apotheke vor dem HBF
Ende: Martinushaus Treibgasse 23

Straßenkunst in der Stadt von Hera

Wenn wir durch die Stadt gehen und genau hinschauen, sehen wir viele Graffitis. Ein Grafitti ist eine Art von Straßenkunst. Es kann zum Beispiel ein buntes Bild oder ein cooler Schriftzug sein. Es wird mit Sprühdosen an Wände oder andere Oberflächen gemalt. Die Künstler machen Graffitis, um ihre Gedanken oder Gefühle auszudrücken. 2024 hat die Stadt Aschaffenburg die bekannte Street-Art Künstlerin Hera eingeladen. Hera hat ein riesiges Wandgemälde an eine Hauswand gemalt. Dieses Bild schauen wir uns vor Ort genauer an. Im anschließenden Gespräch werden wir uns genauer mit dessen Botschaft auseinandersetzten.
Bringe dir ein Getränk für den Stadtspaziergang mit.
Wir lassen den Abend in einem Biergarten ausklingen.
Referentin vom Martinusforum: Anna-Lena Staps

Anmeldeschluss: 13.01.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	8 €	Siehe S. 6	8 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	8 €	12 € / 3 € pro Std.	20 €
Preis C (SZ* 1:1)	8 €	40 € / 10 € pro Std.	48 €
Leistungen: Stadtspaziergang. Du brauchst noch Taschengeld.			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

Zusammen mit:

martinus forum

Sonntag, 27. Juli 2025

Töpfer Workshop

Töpfern mit Marikeramik

Hast Du schon einmal getöpfert?
Wir lernen die Aschaffenburger Töpferin Jennifer Hubert von Marikeramik kennen.
Sie hat eine eigene Töpferei in der Innenstadt.
Dort werden wir einen Töpfer-Workshop machen.
Du lernst verschiedene Töpfertechniken kennen und kannst etwas für Dich töpfern.

Im Anschluss fahren wir zum Treffpunkt Mensch und lassen den Nachmittag gemütlich bei einem kleinen Snack ausklingen.

Anmeldeschluss: 13.01.2025 bzw. Anmeldung auf Nachfrage

Kosten	Eigenanteil	Assistenz	Gesamt
Preis A (Pflegekasse)	20 €	Siehe S. 6	20 €
Preis B (SZ*-Gruppe)	20 €	15 € / 3 € pro Std.	35 €
Preis C (SZ* 1:1)	20 €	50 € / 10 € pro Std.	70 €
Leistungen: Material, Kurspreis, Verpflegung			

*SZ = Selbstzahler (Beschreibung Kosten siehe S. 6)

16+

10

ja

11:00 – 15:30 Uhr

Sandkirche
63739
Aschaffenburg

unterstützt von:

Zusammen mit:

Bleib in Bewegung

Bleib in Bewegung!

Interesse am Klettern, Fußball spielen oder Wandern?

Wir möchten hier auf weitere tolle Angebote hinweisen.

Be Happy Klettergruppe des DAV Aschaffenburg
Eine inklusive familiäre Klettergruppe.
Teilnahme ab 18 Jahren. Weitere Infos unter:
www.kbz-ab.de/angebote/gruppen/gruppen-BeHappy-anfrage

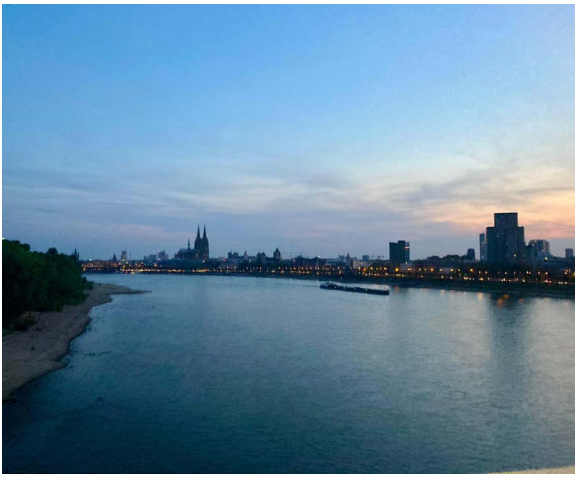
Kids mit Handicap
Das Fußballteam für fußballbegeisterte Kinder mit Handicap.
Weitere Infos bei:
Erdal Aksu / Mobil: 0173/6456771
E-Mail: eaksu@aer.de

Main-Tanz (Berk Bozaki)
Inklusive Tanzgruppe ab 14 Jahren, die sich wöchentlich am Samstag um 14 Uhr in der Bayreuther Str. 9 trifft.
Weitere Infos unter: info@main-tanz.de

Wandern und aktiv sein mit Wandervereinen
Wenn Du Interesse an schönen Aktionen in der Natur hast, schreibe uns eine Mail an:
fbb@lebenshilfe-aschaffenburg.de
Wir nehmen Dich gerne in unseren Outdoor-Newsletter auf. Dann bekommst Du aktuelle Termine mitgeteilt.

www.spessartbund.de
www.spessartfreunde-1880-ab.de
www.wanderfreunde-edelweiss.de

Du brauchst Assistenz? Dann rufe uns an!



Weitere Angebote

Offene Hilfen

Individuelle Freizeit-Assistenz

Hast Du einen Freizeit-Wunsch?

- Du möchtest ein Konzert besuchen?
- Du möchtest ins Kino gehen?
- Oder Du hast einen ganz anderen Freizeit-Wunsch?

Was kostet die individuelle Freizeit-Assistenz?

- 19 € pro Stunde (siehe Gebührenordnung Offene Hilfen)
- Eine Abrechnung über die Pflegekasse ist möglich
- Zusätzliche Kosten, die nicht über die Pflegekasse abgerechnet werden können für z.B. Eintritts-Gelder, Getränke, Fahrtkosten
- Wenn die Offenen Hilfen oder die Assistent*innen mehr als 30 Minuten für die Vorbereitung der Freizeit-Aktivität brauchen, kostet das 10 € pro angefangene 30 Minuten

Ruf uns gerne an und sprich mit uns über Deinen Freizeit-Wunsch. Du kannst Deinen Freizeit-Wunsch auch auf unseren Anmeldebogen schreiben.

Telefon: 06021 / 30 68 – 13

Offene Hilfen
Familienentlastender Dienst (FED)

Der FED richtet sich an folgende Personen aus der Stadt und dem Landkreis Aschaffenburg:

- Menschen mit Behinderung
- Menschen mit chronischen Erkrankungen
- Familien mit Angehörigen, die eine Behinderung oder chronische Erkrankungen haben

Unsere Angebote für Sie:

ENTLASTUNG / UNTERSTÜTZUNG
für Familien mit Angehörigen mit Behinderung

UNTERSTÜTZUNG / FREIZEITASSISTENZ
für Menschen mit Behinderung

BERATUNG
zu behinderungsspezifischen Fragen

Haben Sie Interesse oder offene Fragen? Kontaktieren Sie uns!

Telefon: 06021 / 30 68 – 14
E-Mail: fed@lebenshilfe-aschaffenburg.de

Offene Hilfen
Außenstelle Alzenau

Wir beraten Sie gerne zu den folgenden Themen:

- Welche finanziellen Hilfen gibt es?
- Was können Sie beantragen?
- Was ist der Familienentlastende Dienst (FED)?
- Wie kann der FED Sie unterstützen?
- Welche Freizeitangebote gibt es bei den Offenen Hilfen?

Melden Sie sich bei uns und vereinbaren Sie einen Termin!

KONTAKT

Jacqueline Mantwill
Mobil: 0175 - 79 42 238
E-Mail: beratung@lebenshilfe-aschaffenburg.de

Bürozeiten: 13-18 Uhr

Adresse
Lebenshilfe Aschaffenburg e.V.
Offene Hilfen - Außenstelle Alzenau
Im Logopädie Zentrum Alzenau
Hanauer Straße 7
63755 Alzenau

Lebenshilfe
Aschaffenburg e.V.

Offene Hilfen

Aktiv im Ehrenamt

Wir bieten Ihnen vielfältige Möglichkeiten
für ein ehrenamtliches Engagement!

Begleiten Sie Menschen mit Behinderung in ihrer Freizeit als:

Helfer*in / Freizeitassistent*in

im Familienentlastenden Dienst (FED)
oder bei unserem umfangreichen
Freizeit-, Bildungs-, Begegnungs-
und Urlaubsprogramm

Neugierig?
Offene Fragen?
Melden Sie sich!

Selma Mattern
Ehrenamtskoordinatorin

Telefon: 06021 / 30 68 – 13

Unsere Teilnehmer*innen schätzen Ihre Unterstützung in der Einzelbegleitung und in Freizeitgruppen. Wir freuen uns über Ihre Hilfe bei Festen, Veranstaltungen oder der Vorbereitung für unseren Stand auf dem Sozialen Weihnachtsmarkt!

Allgemeines

Teilnahmebedingungen

Allgemeine Teilnahmebedingungen

Diese Teilnahmebedingungen gelten für alle Angebote der Offenen Hilfen.

Wie melden Sie sich an?

Für die Anmeldung benutzen Sie bitte das Anmeldeformular der Offenen Hilfen. Sie finden es zum Beispiel auf unserer Homepage www.lebenshilfe-aschaffenburg.de. Nur schriftliche Anmeldungen sind gültig. Sie oder Ihre gesetzliche Vertretung müssen die Anmeldung unterschreiben. Mit der Anmeldung stimmen Sie den Teilnahmebedingungen zu.

Schicken Sie Ihre Anmeldung an folgende Adresse:
Lebenshilfe Aschaffenburg e.V.
Offene Hilfen
Bayreuther Str. 9
63743 Aschaffenburg
Fax: 06021/3068-24
E-Mail: fbb@lebenshilfe-aschaffenburg.de

Was passiert, wenn Ihre Anmeldung bei uns angekommen ist?

Wenn wir Ihre Anmeldung bekommen haben, wird sie elektronisch erfasst. Wenn Sie einen Platz bekommen haben, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per Post oder per E-Mail. Wenn wir Ihnen eine Anmeldebestätigung zugeschickt haben, wird Ihre Anmeldung verbindlich, insofern alle Unterlagen wie Fragebogen, Medikamentenplan, etc. vollständig vorliegen.

Manchmal gibt es für unsere Angebote mehr Anmeldungen als Plätze. Wir informieren Sie, wenn dies der Fall ist und wir Sie auf die Warteliste setzen.

Welche Kosten fallen bei den Angeboten an?

Sachkosten/Eigenanteil
Manchmal fallen bei unseren Aktionen Sachkosten an. Diese werden bei unseren Angeboten als Eigenanteil ausgewiesen. Sie müssen von Ihnen selbst bezahlt werden, z. B. Fahrtkosten, Betriebskosten, Verpflegung, Material.

Betreuungs-/Assistenzkosten
Es fallen auch Kosten für die Betreuung/Assistenz an. Bei Anspruch auf Leistungen der Pflegekasse können wir diese Kosten mit der Pflegekasse abrechnen.
Besteht kein Anspruch auf Leistungen der Pflegekasse, stellen wir die Kosten für die Betreuung/Assistenz privat in Rechnung. Unsere ausführliche aktuelle Gebührenordnung finden Sie auf unserer Homepage.

Wie melden Sie sich von einem Angebot ab?

Sie sind für ein Angebot angemeldet und können doch nicht teilnehmen?
Dann melden Sie sich bitte per E-Mail oder telefonisch ab. Bei unentschuldigtem Fehlen oder kurzfristigen Absagen (bis zu 3 Tage vor dem Angebot) fällt eine Ausfallgebühr von 12 € an. Wenn wir keinen Ersatz für Sie finden, werden zusätzlich ggf. bereits angefallene Auslagen mit in Rechnung gestellt (z. B. Kosten für Eintrittskarten).

Teilnahmebedingungen

Wann kann es zu einem Rücktritt von Seiten der Offenen Hilfen kommen?

In manchen Fällen kann es sein, dass wir ein Angebot absagen oder anpassen müssen.

1. Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, sind wir berechtigt, das Angebot bis zu 7 Tage vor Beginn abzusagen.

2. Die Betreuung/Assistenz der*des Teilnehmenden kann durch einen (kurzfristigen) Ausfall von (ehrenamtlichen) Helfer*innen nicht gewährleistet werden. In diesem Fall können wir der*dem Teilnehmenden die Teilnahme absagen.

3. Bei höherer Gewalt oder nicht vorhersehbaren Ereignissen sind wir berechtigt, Angebote abzusagen oder Programmänderungen vorzunehmen.

Grundsätzlich gilt: Wenn ein Angebot ganz ausfällt, wird Ihnen Ihr bereits gezahlter Eigenanteil in voller Höhe zurückgezahlt. Sollte ein Alternativprogramm stattfinden, kann der Eigenanteil abweichen. Die Assistenzkosten werden der Dauer des neuen Programms angepasst.

4. Wir können nach Beginn eines Angebots den Vertrag ohne Einhaltung einer Frist kündigen, wenn der*die Teilnehmende die Durchführung des Angebots nachhaltig stört oder durch sein*ihr Verhalten eine Fortsetzung der Assistenz aufgrund der auszuübenden Sorgfalts- bzw. Aufsichtspflicht nicht mehr verantwortet werden kann. In solchen Fällen besteht seitens des*der Teilnehmenden kein Anspruch auf Erstattung des Eigenanteils. Eventuelle zusätzliche Kosten (z. B. Fahrtkosten) müssen von dem*der Teilnehmenden getragen werden.

Datenschutz

Mit der Anmeldung stimmen Sie unseren Datenschutzhinweisen zu. Diese haben Sie als Anlage zusammen mit dem Vertrag über Betreuungs- bzw. Pflegeleistungen ausgehändigt bekommen. Sie finden Sie außerdem auf der Homepage der Lebenshilfe Aschaffenburg e.V. unter:
https://www.lebenshilfe-aschaffenburg.de/downloads/

Besondere Bedingungen für Urlaubsreisen

Diese gelten **zusätzlich** zu den allgemeinen Teilnahmebedingungen.

Anmeldung

Wir sammeln zunächst alle Anmeldungen bis zum Anmeldeschluss und erfassen sie elektronisch. Wenn Sie einen Platz bekommen haben, schicken wir Ihnen eine Anmeldebestätigung zu. Wenn Sie sich innerhalb von 14 Tagen nicht schriftlich bei uns abmelden, gilt dies als Vertragsabschluss. Damit ist die Anmeldung verbindlich. Gibt es mehr Anmeldungen als Plätze setzen wir Sie auf eine Warteliste. Auch dies bekommen Sie schriftlich mitgeteilt.

Wann muss das Angebot bezahlt werden?

Etwa zwei Wochen nach der Anmeldebestätigung erhalten Sie eine Rechnung über den

zu zahlenden Eigenanteil. Diese müssen Sie innerhalb von 14 Tagen bezahlen. Auf dem Überweisungsträger vermerken Sie bitte Vor- und Zuname des Teilnehmers sowie die Rechnungsnummer. Auf der Rechnung ist die Bankverbindung angegeben.

Komplexer Assistenzbedarf

Wir weisen darauf hin, dass während der Reisen keine 24-Stunden-Begleitung oder -Aufsicht möglich ist. Personen, die eine ständige Aufsicht oder Assistenz benötigen, können an den Reisen in der Regel nicht teilnehmen. Es wird darauf hingewiesen, dass Fragen diesbezüglich unbedingt telefonisch, persönlich oder schriftlich im Vorfeld mit den Offenen Hilfen geklärt werden müssen.

Sind Sie bei der Urlaubsreise versichert?

Wir schließen eine Haftpflichtversicherung für Sie ab. Wir empfehlen Ihnen, eine Unfallversicherung sowie eine private Reiserücktrittsversicherung abzuschließen. Wir empfehlen bei Auslandsreisen den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung. Für verloren gegangene Gegenstände übernehmen wir keine Haftung.

Nach Vertragsabschluss von einer Urlaubsreise abmelden

Sie müssen sich schriftlich abmelden. Evtl. finden wir jemanden der nachrücken kann. Grundsätzlich muss bei einer Absage eine Verwaltungspauschale in Höhe von 20€ gezahlt werden. Wenn die Reise durch Ihre Abmeldung nicht voll besetzt ist, müssen Sie Ausfallgebühren bezahlen:

Absage bis zu 6 Monate vor Reisebeginn = 20 Prozent der Gesamtkosten
Absage bis zu 8 Wochen vor Reisebeginn = 50 Prozent der Gesamtkosten
Absage bis zu 30 Tage vor Reisebeginn = 70 Prozent der Gesamtkosten
Absage ab dem 16. Tag bis 1 Tag vor Reisestart = 100 Prozent der Gesamtkosten

Sollten Sie eine Urlaubsreise vorzeitig abbrechen, müssen Sie alle zusätzlichen Kosten bezahlen. Ein Anspruch auf Rückerstattung besteht nicht.

Rücktritt durch den Veranstalter

Wird bei einer Reise die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, ist der Veranstalter berechtigt, bis 14 Tage **vor** Reiseantritt die Reise abzusagen. Der Veranstalter behält es sich vor, bei plötzlichen Ausfällen von (ehrenamtlichen) Mitarbeitern die Teilnahme am Reise abzusagen, wenn die Betreuung / Assistenz des Teilnehmers nicht gewährleistet ist.
Bei höherer Gewalt und nicht vorhersehbaren Ereignissen ist der Veranstalter berechtigt, Reisen abzusagen bzw. Programmänderungen vorzunehmen. Der gezahlte Teilnahmebeitrag wird in voller Höhe zurückgezahlt. Darüber hinaus gehende Ansprüche bestehen nicht.
Der Veranstalter kann **nach** Antritt einer Reise den Vertrag ohne Einhaltung einer Frist kündigen, wenn der Teilnehmer die Durchführung der Reise nachhaltig stört oder durch sein Verhalten eine Fortsetzung der Assistenz aufgrund der auszuübenden Sorgfalts- bzw. Aufsichtspflicht nicht mehr verantwortet werden kann. In solchen Fällen besteht seitens der Teilnehmenden kein Anspruch auf Erstattung des Teilnahmebeitrages. Eventuelle zusätzliche Kosten (z.B. Fahrtkosten) müssen vom Teilnehmer getragen werden.

Kontakt zu unseren Mitarbeiter*innen

Leitung Offene Hilfen

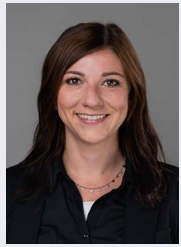
Katharina Christl
(Dipl. Sozialpädagogin)

Einrichtungsleitung

06021/30 68 – 12

katharina.christl
@lebenshilfe-aschaffenburg.de

Verwaltung



Miriam Schatz
(M. Sc. Wirtschafts-
ingenieurwesen)

**Verwaltung,
Öffentlichkeitsarbeit**

06021/30 68 – 19

miriam.schatz
@lebenshilfe-aschaffenburg.de

Corinna Löchler
(Verwaltungsangestellte)

Abrechnung

06021/30 68 – 18

corinna.loechler
@lebenshilfe-aschaffenburg.de

Susanne Klevar
(Kinderkranken-
schwester)

**Beratungseinsätze
Durchführungskraft**

06021/30 68 – 14

susanne.klevar
@lebenshilfe-aschaffenburg.de

Treffpunkt Mensch (TPM)

Stefan Habigt
(Sozialarbeiter B.A.)

**Koordination
Angebote im TPM**

06021/30 68 – 14

stefan.habigt
@lebenshilfe-aschaffenburg.de

Areta Rabsztyn
(Sozialassistentin)

**Durchführungskraft
Ferienbetreuung
Gruppen**

06021/30 68 – 14

Wir sind für Sie erreichbar:

Mo – Do 8:00 – 17:00 Uhr | Fr 8:00 – 15:00 Uhr

Kontakt zu unseren Mitarbeiter*innen

Freizeit, Begegnung, Bildung (FBB) / Außenstelle Alzenau

Jacqueline Mantwill
(Ergotherapeutin)
Bereichsleitung FBB & Beratung
06021/30 68 – 13

Außenstelle Alzenau
0175/79 42 238

jacqueline.mantwill
@lebenshilfe-aschaffenburg.de

Selma Mattern
(Heilpädagogin)
Koordination FBB Ehrenamts-koordination

06021/30 68 – 13

selma.mattern
@lebenshilfe-aschaffenburg.de

Celine Heininger
(Sozialarbeiterin B.A.)

Koordination FBB Urlaubsreisen

06021/30 68 – 13

celine.heininger
@lebenshilfe-aschaffenburg.de

Isabel Hartl
(Heilpädagogin B.A.)

Koordination FBB Ferienbetreuung

06021/30 68 – 13

isabel.hartl
@lebenshilfe-aschaffenburg.de

Familienentlastender Dienst (FED)

David Stichel
(Sozialarbeiter B.A.)
Bereichsleitung FED Ferienbetreuung

06021/30 68 – 14

david.stichel
@lebenshilfe-aschaffenburg.de

Marion Schwind-Schmitt
(Dipl. Sozialpädagogin)
Koordination FED
06021/30 68 – 14

marion.schwind-schmitt
@lebenshilfe-aschaffenburg.de

Erreichen Sie uns nicht am Telefon, hinterlassen Sie uns gerne eine Nachricht auf unserem Anrufbeantworter. Wir melden uns dann schnellstmöglich bei Ihnen zurück. Termine nach Vereinbarung.

SCHENKEN SIE Freizeit Entlastung

Kontoverbindung:
IBAN DE26 7955 0000 0000 0013 88
BIC BYLADEM1ASA
Sparkasse Aschaffenburg-Alzenau
Verwendungszweck:
Spende Entlastung schenken

Lebenshilfe
Aschaffenburg e.V.

Offene Hilfen
Bayreuther Straße 9
63743 Aschaffenburg

Offene Hilfen
Außenstelle Alzenau
Hanauer Straße 7
63755 Alzenau

Internet: www.lebenshilfe-aschaffenburg.de
E-Mail: fbb@lebenshilfe-aschaffenburg.de
Tel.: 06021/30 68 – 13
Fax: 06021/30 68 – 24

@lebenshilfe.aschaffenburg
@lebenshilfe.aschaffenburg

Unsere Arbeit wird gefördert von:

Bezirk Unterfranken

Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales